



VORBEREITEN

Saft oder Wein in einem gemeinsamen Glas oder in Gläsern für alle Teilnehmenden. Ein kleines Brot (vielleicht selbst gebacken) oder ein Stück Brot.

GEBET

Gott, wir sind hier und du bist bei uns.
Viele fehlen uns und an sie denken wir.
Du bist bei ihnen. Wir sind verbunden.
Stärke uns jetzt im Abendmahl.
Denn vieles kostet Kraft. Amen.

ERINNERUNG UND VATERUNSER

Am Abend vor seinem Tod ist Jesus mit allen Jüngern beisammen. In Erinnerung an diesen Abend sind wir zusammen und feiern hier am Tisch miteinander das Abendmahl.

Unser Leben ist immer noch auf den Kopf gestellt – in unserem Bauch rumoren Ängste, Wut, Trauer. Aber unsere Herzen bleiben geöffnet. Sie schließen alle mit ein, die uns lieb sind – auch wenn

sie jetzt nicht hier sein können. Mit ihnen und vielen verbunden beten wir mit Jesu Worten:

Vater unser...

TEILEN VON BROT UND WEIN

Eine*r nimmt das vorbereitete Brot und sagt:

Jesus nahm das Brot.
Er dankte Gott und brach das Brot.
Dann teilte er es mit allen und sagte:
„Nehmt und esst. Das bin ich.
Das ist mein Leib. Für euch gegeben.“

Jeder nimmt sich vom Brot, reicht es weiter. Wir beginnen zu essen. Alle warten aufeinander.

Dann nimmt eine*r ein vorbereitetes Glas und sagt:

Danach nahm Jesus den Becher.
Er dankte Gott, reichte ihn allen und sagte:
„Trinkt alle davon. Das bin ich.
Dieser Becher ist der neue Bund in meinem Blut.
Für euch vergossen. Alles ist vergeben.“

DANKGEBET

Gott, wir sind hier und du bist bei uns. Das tut uns gut.
Wir danken dir für die Gemeinschaft, mit dir und unter uns,
und mit denen, an die wir denken.
Wir danken dir für Brot und Wein (Saft),
für dein Wort und deine Nähe.

SEGEN (mit offenen Armen):

Gott, bewahre uns und schenke uns Frieden. Amen.